

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9H30-10H30 Pilates MATWORK I (sur place/en ligne)			9H00-10H00 Pilates ABDOMINAUX (sur place/en ligne) post-natal	
				10H00-10H45 Pilates EQUILIBRE	10H00-11H00 Pilates MATWORK I (sur place/en ligne)
					11H00-12H00 Pilates MATWORK II (sur place/en ligne)
12H30-13H30 Pilates REFORMER		12H30-13H30 Pilates MATWORK I (sur place/en ligne)	12H30-13H30 Pilates REFORMER	12H30-13H30 Pilates MATWORK I Débutants et prénatal	
18H30-19H30 Pilates MATWORK I/II niveau intermédiaire (sur place/en ligne)	19H00-20H00 Pilates Renforcement Dos/Abdos.	18H30-19H30 Pilates MATWORK Petit Matériel (sur place/en ligne)			
19H30-20H30 Pilates REFORMER		19H30-20H30 Pilates REFORMER			
		20H30-21H30 Pilates REFORMER			